#### Activités récurrentes

Échanges conviviaux sur le bienêtre et la nutrition tous les jeudis matins\* en partenariat avec Salon Action Santé.





Pour les parents et leurs enfants âgés de 0 à 6 ans. Temps d'animation avec une éducatrice de jeunes enfants de Salon Action Santé.

Échanges conviviaux autour du bien-être, la parentalité et l'éducation. RDV mensuel\*. Animé par Pascale INAUDI, psychologue.





Échanges conviviaux autour du bien-être, la parentalité et l'éducation. RDV mensuel\*. Accompagné par une médiatrice sociale, en partenariat avec Pascale Inaudi psychologue.

Le RDV bien-être des seniors. Ateliers sur l'alimentation, la mémoire, activités physiques et manuelles en partenariat avec le CSC Mosaïque.





Animations : activités, ateliers ou sorties en partenariat avec le CSC Mosaïque.

Atelier de bricolage et de réparation dans l'esprit de recyclage et de revalorisation du matériel.



### Le Centre d'Animation du Vieux Moulin

## Vous souhaitez participer à nos activités ? Alors, merci de vous:

- d'adhésion annuelle. Tarif unique de **5€** par famille.
- acquitter de votre carte
  inscrire de préférence à l'accueil au «Pôle de Proximité la Ruche ».

## Ouverture des inscriptions le : Mardi 02 avril 2024

Notre programme dépend des conditions météorologiques. Nous vous informerons en cas d'annulation.

#### Les Services

- Soutien administratif avec Rachida NACI
- Mercredi matin sur rendez-vous
- Soutien Psychologique

Point écoute gratuit et ouvert L'équipe vous accueille à tous avec Delphine LECOURTOIS psychologue

SAS, un jeudi par mois dès 13h sur RDV, le **jeudi 11** avril

• Permanences aux Jardins du Vieux Moulin

tous les lundis de 9h à 12h aux Jardins du Vieux

#### Nous trouver

- Accueil EVS CAVM. Pôle de Proximité La Ruche.
- 57, rue Aurélienne 13300 Salon-de-Pce. Tél.: 09 67 45 72 41
- Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h (hors mercredi)

contact@vieuxmoulin.fr www.vieuxmoulin.fr facebook.com/cavmsalon























«La fantaisie est un perpétuel printemps»

Johann Friedrich Von Schiller

# ★ Atelier « Apprendre à Jardiner »

Mardi 02/04 de 14h à 16h au Jardin

«Pommes de terre et Purin, les astuces du jardinier!»

★ Atelier « Apprendre à Jardiner »

Mardi 09/04 de 14h à 16h au Jardin

«Semis en serre et en plein-air»

★ Atelier « Bricolo Écolo »

Vendredi 19/04 de 10h à 12h au Jardin

«Fabrication de jardinière en bois de récupération »

★ Atelier « Récup' Art »

Lundi 22/04 de 14h à 16h à la Ruche

«Paper Craft: atelier artistique, créatif et manuel à partir d'éléments



## **★** Rencontres Cinématographiques Jeudi 11/04 RDV 18h à la Ruche

**Sortie Ciné Planet** « Bye Bye Tibériade »

L'actrice Hiam ABBASS raconte à la réalisatrice, sa fille, l'histoire de l'exil des Palestiniennes, de génération en génération. Un voyage mémoriel émouvant où se dessine l'esprit de la résistance d'une lignée de femmes marquées par une histoire collective douloureuse. 2€/personne-Public adulte

\star La parentalité, parlons-en 🕻

Vendredi 12/04 de 14h à 16h à la Ruche

Échanges autour de la parentalité avec Pascale, psychologue : éducation, le bien-être, pause parentale, etc.

**★** Salon Fête le Printemps

Samedi 13/04 de 09h à 18h à la Place Morgan

Lors de cet évènement municipal nous vous proposons 2 ateliers : Repiquage de semis et boisson fruitée avec le vélo à smoothie

# ★ La communication, parlons-en !

Vendredi 12/04 de 18h30 à 20h30 à la Ruche

Échanges autour de la parentalité avec Pascale, psychologue : éducation, le bien-être, pause parentale, etc.

★ Rencontres Cinématographiques

Samedi 13/04 RDV 20h15 à la Ruche

Sortie Ciné Planet « Six pieds sur terre » Fils d'un ex-diplomate algérien, installé à Lyon pour ses études, Sofiane vit sous la menace d'une expulsion. Dans l'espoir de régulariser sa situation, il accepte de travailler pour des pompes funèbres musulmanes. 2€/personne-Public adulte



\* Atelier avec Virginie, diététicienne

Jeudi 04/04 09h à 11h30 à la Ruche & Jardin

«La saisonnalité et mode de culture »

\* Atelier avec Delphine, psychologue

Jeudi 11/04 09h à 11h30 à la Ruche

«Bouger par le jeu au travers des âges»

★ Atelier avec Virginie, diététicienne

Jeudi 18/04 09h à 11h30 à la Ruche

«Selon vos envies: sortie ou repas partagé?»

# Rencontres Cinématographiques

Dimanche 14/04 RDV 14h au Ciné Planet

Sortie Ciné Planet « Nina et le secret du hérisson » Une enquête menée tambour battant par deux jeunes détectives en herbe et un drôle de hérisson. 2€/personne-Tout public



★ Bulle d'oxygène famille

Mercredi 17/04 de 09h30 à 11h30 au Jardin

Atelier bien-être en famille et plantations, Parents & Enfants âgés de 6 à 11 ans, en partenariat avec SAS & CS Aagesc

★ Bulle d'oxygène famille

Mercredi 24/04 de 09h30 à 11h30 au Jardin

Atelier bien-être en famille et boutures, Parents & Enfants âgés de 6 à 11 ans, en partenariat avec SAS & CS Aagesc

**★** La Table familiale

Du lundi 29/04 au vendredi 03/05 de 15h à 17h

Ateliers culinaires et sensibilisation sur l'alimentation avec Virginie, diététicienne de Salon Action Santé. Ateliers parents et enfants au Jardin





\* Balade à la Petite Camargue

Jeudi 25/04 RDV 10h



À la découverte de la faune et la flore de notre région en se promenant le long de l'étang à saint Chamas. Covoiturage—Sur inscription

★ Repas partagé, Barbecue & Animations

Vendredi 26/04 RDV 11h30 au Jardin

Inauguration Cuisine d'été

Chers habitants et adhérents, nous vous convions à l'inauguration de notre cuisine d'été avec un repas partagé, barbecue au Jardin du Vieux Moulin.

Dès 14h, retrouvez nos partenaires tels que les Petits débrouillards, la Ludothèque, le CS Aagesc avec une mini ferme pédagogique, etc. pour des animations ludiques et éducatives au verger à côté de nos jardins.

